



Comprenda cómo funciona el seguro de indemnización hospitalaria

Información sobre cómo protegerse de los costos de una hospitalización





3025 USD por noche

Eso es lo que cuesta una hospitalización en promedio en los EE. UU.¹

Si usted es como la mayoría de los estadounidenses, probablemente esté pensando: “Claro, las internaciones son costosas, pero ¿no es para eso el seguro médico?”

Su seguro médico está diseñado para cubrir cuestiones médicas importantes que requerirían una hospitalización, pero es posible que no cubra ciertos tipos de atención especializada mientras está internado, los servicios posteriores a la hospitalización o los diversos costos indirectos que probablemente haya y que podrían afectar sus finanzas.

5,9 días²

Duración promedio de una hospitalización

17 488,30 USD³

Costo promedio de una hospitalización de 5,9 días

3844⁴ horas

Cantidad de horas de trabajo que toma pagar la hospitalización promedio.

Si tuviera que permanecer en el hospital, aunque fuera solo unos días, ¿podría pagarlo?



Dentro de esta guía:

- » Impacto económico de una hospitalización
- » Beneficios del seguro de indemnización hospitalaria
- » Cómo el seguro de indemnización hospitalaria puede ayudarle a protegerse a nivel financiero

Los costos cada vez más elevados de la atención hospitalaria

Nadie quiere agregar una hospitalización a su calendario, pero esto les sucede a aproximadamente **34 millones de estadounidenses** cada año.⁵

Cinco motivos principales de hospitalización:⁶

1. Septicemia
2. COVID-19
3. Insuficiencia cardíaca
4. Diabetes con complicaciones
5. Ataque cardíaco



1 de cada 10 hospitalizaciones son para la atención materna y neonatal.⁷

Independientemente de lo que nos lleve al hospital, los costos continúan aumentando.

La atención hospitalaria representa aproximadamente un tercio de los costos de atención médica en los EE. UU., el mayor segmento del gasto.⁸

Costos promedio de los procedimientos quirúrgicos típicos (sin seguro):⁹

- » Baipás coronario: 123 000 USD
- » Reemplazo de rodilla: 35 000 USD
- » Reemplazo de cadera: 40 364 USD
- » Baipás gástrico: 25 000 USD

Incluso con el seguro, los procedimientos frecuentes como estos pueden terminar costándole miles de dólares adicionales.

Cómo reducir la necesidad de hospitalización

Algunas hospitalizaciones son inevitables; sin embargo, algunos pasos simples pueden ayudar a reducir la probabilidad de necesitar una internación.

- » Asista a sus citas de atención médica habituales.
- » Siga las indicaciones de su médico para controlar afecciones crónicas, como diabetes o enfermedades cardíacas.
- » Manténgase al día con las vacunas.
- » Practique hábitos saludables: Una alimentación equilibrada, un descanso adecuado y el ejercicio regular pueden ayudar a mejorar su salud en general.



Comprender las brechas en la cobertura del seguro médico

El seguro médico paga una parte de los costos de hospitalización, pero la mayoría de los planes requieren que usted pague al menos una parte de esta atención.

Los gastos directos, por lo general, incluyen lo siguiente:

- » **Deducible:** Según el plan que tenga, este podría variar desde 1000 USD a mucho más de 5000 USD
- » **Coseguro:** Un porcentaje de los costos de atención hasta que alcance el máximo de gastos a su cargo
- » **Costos de hospitales fuera de la red:** Para centros no cubiertos por su plan de seguro médico
- » **Servicios posteriores a la hospitalización:** Incluyen consultas de seguimiento con el médico, fisioterapia o atención domiciliaria

Los gastos indirectos no están cubiertos por el seguro médico y pueden incluir:

- » **Alojamiento** para visitantes/ familiares
- » **Cuidado de niños**
- » **Gastos diarios**, como facturas domésticas habituales
- » **Salarios no percibidos**
- » **Transporte** al hospital y citas
- » **Servicios del hogar adicionales**, para tareas que usted no puede hacer mientras se recupera

El costo de la atención en el mundo real

Mark juega con pasión en el partido semanal de básquetbol. Ahora, necesita una cirugía de rodilla, que requerirá una hospitalización de dos días. La póliza de atención médica que le ofrece su empleador tiene un deducible de 1500 USD, con un máximo de gastos a su cargo de 4000 USD.

Los gastos directos de Mark son los siguientes:

- » Deducible de 1500 USD
- » Coseguro de 2500 USD

Además, Mark también tiene varios gastos indirectos:

- » La esposa de Mark contrata a una niñera para que cuide a los niños mientras ella está con él en el hospital. (200 USD)
- » Su familia termina comiendo afuera más de lo habitual, entre las visitas al hospital. (100 USD)
- » El hospital está a un largo trayecto en auto desde su casa, lo que aumenta el gasto de gasolina. (50 USD)

Mark se siente frustrado por darse cuenta de que esta breve estadía en el hospital le costó 4350 USD de su propio bolsillo.

Este ejemplo se presenta únicamente a fines ilustrativos.



El seguro de indemnización hospitalaria puede ayudar

El seguro de indemnización hospitalaria puede ayudarle a pagar los costos directos e indirectos de la hospitalización que no estén cubiertos por el seguro médico.

Los beneficios típicos del seguro de indemnización hospitalaria incluyen:

- » Pago de suma global por una sola hospitalización
 -
- » Pago de un beneficio específico por cada día que esté hospitalizado
- » Cobertura opcional para servicios asociados, tales como:
 - Visitas a la sala de emergencias
 - Servicios de rehabilitación
 - Estudios de diagnóstico
 - Análisis de laboratorio y estudios de imágenes
- » Opciones de cobertura extendida, para hospitalizaciones prolongadas o que se repiten





Sumar tranquilidad a un momento estresante

Sarah está embarazada de su segundo hijo y vive en una pequeña ciudad a aproximadamente dos horas de una gran ciudad. Su empleador le proporciona seguro médico. Sarah también tiene una póliza de seguro de indemnización hospitalaria.

Cuando Sarah entra en trabajo de parto, surgen complicaciones. La trasladan a una unidad especial en el centro médico de la ciudad. Sarah y el bebé atraviesan bien el parto, pero deberán permanecer en el hospital unos días más para recuperarse. El esposo de Sarah organiza que su hijo mayor se quede con amigos para poder estar con Sarah y el bebé en la ciudad.

La póliza de seguro de indemnización hospitalaria de Sarah le brinda un beneficio de pago único de dinero en efectivo para la hospitalización. Ella utiliza este dinero para ayudar a cubrir varios gastos.

La hospitalización prolongada de Sarah fue inesperada, pero la cobertura proporcionada por el seguro de indemnización hospitalaria la ayudó cuando fue necesario.

Este ejemplo se presenta únicamente a fines ilustrativos.

¿Por qué elegir el seguro de indemnización hospitalaria de Washington National?

Washington National asegura a los estadounidenses desde hace más de 110 años. Nuestras pólizas complementarias, incluido el seguro de indemnización hospitalaria, están diseñadas para ser asequibles y prácticas, y para ayudar a las personas y a las familias a sentirse más seguras a nivel económico cuando se enfrentan a acontecimientos inesperados de la vida.

Seguro de indemnización hospitalaria de Washington National:



Flexible

Los beneficios de dinero en efectivo se le pagan directamente a usted, y no a los médicos ni a los hospitales. No hay restricciones para el uso de los beneficios.



Transferible*

Usted puede conservar su póliza, incluso si cambia de trabajo, se muda a un estado diferente, se jubila o continúa con Medicare.



Constante

Las primas se mantienen iguales. Sus tarifas no pueden aumentar a menos que todas las tarifas de ese tipo aumenten en su estado.



Renovable

Su póliza tiene renovación garantizada siempre y cuando usted pague las primas requeridas a tiempo.

* La transferibilidad no es una opción disponible en Washington

Washington National le ofrece opciones*

Personalice una póliza de seguro de indemnización hospitalaria que le sirva.

Nuestra póliza de seguro de indemnización hospitalaria ofrece varias cláusulas adicionales de beneficios que son opcionales:

- » **Pago único por hospitalización:** Se paga un monto establecido por hospitalizaciones.
- » **Hospitalización diaria:** Se paga un monto fijo por día durante un máximo de 365 días cuando una persona cubierta está internada o ingresa en una unidad de observación.
- » **Exención de prima:** Se suspende el pago de la prima si usted está hospitalizado durante más de 30 días.

Otras cláusulas ofrecen un beneficio diario de dinero en efectivo cuando necesita servicios adicionales relacionados con un accidente o enfermedad cubiertos, como:

- » Procedimientos quirúrgicos
- » Centro de rehabilitación
- » Visitas a la sala de emergencias
- » Hospitalización en una unidad de cuidados intensivos (UCI)
- » Transporte en ambulancia
- » Visitas al consultorio médico
- » Análisis de laboratorio y radiografías
- » Estudios de imágenes y diagnóstico

Un agente de Washington National puede ayudarle a analizar sus opciones.

Solo de Washington National: Cláusula de beneficio de devolución de primas**

Para demostrar nuestro compromiso con los clientes, ofrecemos un beneficio opcional de devolución de primas que puede agregar a su póliza hospitalaria.

Después de un período determinado, las primas que haya pagado se le devolverán, menos cualquier reclamación que haya realizado.



* La cobertura puede variar dependiendo del estado y la suscripción. Hable con un agente de Washington National para obtener detalles sobre la cobertura y la disponibilidad.

** El beneficio de devolución de primas (Return of Premium, ROP) o de valor en efectivo (Cash Value, CV) (en MO, "devolución en efectivo") está sujeto a la disponibilidad en el estado y del producto. El beneficio tiene un costo adicional y puede pagarse menos las reclamaciones efectuadas o independientemente de las reclamaciones, según la póliza seleccionada. La póliza debe permanecer en vigor hasta el final del período de ROP/CV para que el beneficio se pague.

Cómo funciona el seguro de indemnización hospitalaria

Con una póliza de seguro de indemnización hospitalaria de Washington National, es fácil acceder a sus beneficios:

1. Un acontecimiento de hospitalización cubierto activa la cobertura.

Se comunica con Washington National para iniciar el proceso de reclamación.

2. Presenta la reclamación y cualquier documentación requerida.

Los beneficios diarios comienzan a acumularse desde el primer día de hospitalización.

3. Recibe los beneficios de dinero en efectivo para usarlos en lo que necesite.

Pague gastos médicos, deducibles del seguro, gastos del hogar, cuidado de niños, transporte y más. No hay restricciones para el uso de los beneficios.



“El seguro de indemnización hospitalaria ayudó a mi familia cuando estuve sin trabajo. El dinero recibido ayudó a pagar el costo del hospital, entre otras cuestiones. Es una excelente póliza y el proceso fue sencillo”.

M. Barnaby, titular de póliza





Selección de la cobertura adecuada para usted

Cada persona y familia tiene diferentes necesidades de cobertura de seguro.

Si está considerando un seguro de indemnización hospitalaria, busque una póliza que ofrezca lo siguiente:

- » Tarifas asequibles y primas constantes
- » Beneficios de dinero en efectivo que pueda usar para lo que necesite
- » Cuando se obtenga a través de su empleador, poder conservar la cobertura si cambia de trabajo
- » Cláusulas opcionales para personalizar la cobertura que mejor se adapte a usted

Un agente de seguros autorizado* puede ayudarle a comprender sus opciones y recomendarle el nivel de cobertura adecuado para usted y su familia.

Proteja sus finanzas y su tranquilidad con el seguro de indemnización hospitalaria de Washington National.

Para obtener más información, comuníquese con su agente de Washington National o llame al (800) 525-7662.

* Un agente de seguros autorizado en Washington se conoce como "productor de seguros".

¹ GOBankingRates, A Night To Remember: The Staggering Costs of a Single Hospital Stay Revealed, https://www.gobankingrates.com/saving-money/health/staggering-costs-of-single-hospital-stay-revealed/?utm_term=incontent_link_8&utm_campaign=1271442&utm_source=yahoo.com&utm_content=11&utm_medium=rss, 14 de mayo de 2024.

² Ibid.

³ Ibid.

⁴ Ibid.

⁵ American Hospital Association, Fast Facts on U.S. Hospitals, 2025, <https://www.aha.org/system/files/media/file/2025/01/Fast-Facts-on-US-Hospitals-2025.pdf>, enero de 2025.

⁶ Becker's Hospital Review, The most common reasons for hospitalizations, <https://www.beckershospitalreview.com/care-coordination/the-most-common-reasons-for-hospitalizations/>, 20 de febrero de 2025.

⁷ Ibid.

⁸ KFF, Healthcare Costs and Affordability, <https://www.kff.org/health-costs/health-policy-101-health-care-costs-and-affordability/?entry=table-of-contents-how-has-u-s-health-care-spending-changed-over-time>, 8 de octubre de 2025.

⁹ GOBankingRates, A Night To Remember: The Staggering Costs of a Single Hospital Stay Revealed, https://www.gobankingrates.com/saving-money/health/staggering-costs-of-single-hospital-stay-revealed/?utm_term=incontent_link_8&utm_campaign=1271442&utm_source=yahoo.com&utm_content=11&utm_medium=rss, 14 de mayo de 2024.

Las pólizas, los beneficios y las cláusulas están sujetos a la disponibilidad en los estados y pueden variar según el estado.

PÓLIZA CON BENEFICIOS LIMITADOS. Las pólizas de salud complementarias tienen limitaciones y exclusiones. Para obtener más información sobre los costos y detalles completos de la cobertura, comuníquese con un agente de seguros.

DEFINICIÓN DE HOSPITAL:

el hospital no incluye una cama, instalación, ala, anexo, o cualquier otro centro especial que opere o funcione como cualquiera de los siguientes, ya sea dentro o fuera de un hospital, independientemente del nombre del centro y la intensidad del tratamiento o los servicios: centro especializado de enfermería; residencia de ancianos; centro de atención prolongada; clínica de reposo; hogar de descanso, o asilo de ancianos; sanatorio; centro de rehabilitación incluso si se denomina hospital de rehabilitación; lugar que brinda atención principalmente a personas con un trastorno por consumo de sustancias; o, centro que proporciona principalmente atención y tratamiento de enfermedades mentales o trastornos mentales.

Washington National Insurance Company
Carmel, IN 46032

WashingtonNational.com

© 2026 Washington National (4/26)
WN-1856-BK-SP

